

# Lilly's cafe

أهلاً وسهلاً بكم في ليليز كافيه، المطعم الإنكليزي المتخصص في تقديم وجبات الفطور والغداء طيلة اليوم. فعلى قائمة طعامنا أطباق تقليدية للفطور والغداء، تقدم بأسلوب مميز، وحلويات شهية، وسلطات صحية وأطباق لذيذة كبيرة. قدمت قائمة الطعام هذه وبكل حب الشيف الشهيرة كيمبرلي لين.

## المقبتلات

### كروكيت الجبنة

بنكهة العسل والخردل مشتقات الحليب، خردل، سلفيت  
غلوتين، ألبان، بيض، خردل، أملاح  
٢٩٠ كالوري

### حمص بالشمندر

دقة، وجبنة فيتا  
غلوتين، ألبان، سمسم  
٣٥٠ كالوري

### فطائر السلاطين المقلية

جبنة قشدية، سمسم  
غلوتين، ألبان، بيض، سمسم، قشريات  
٣١٩ كالوري

## أطباق البيض

### بيض عدد ٢ أعلى توست (مسلو، مقلي، مخفوق).

يمكن إضافة قطعة دجاج حبش مشوي ٩ / شرائح  
أفوكادو ٦ / حلوم ٦ / روبيان ٣٥  
غلوتين، بيض  
٣١٨ كالوري

### بيض مقلي على الطريقة التركية

لبنة مع ثوم، زبدة حارة، صنوبر، رغيغ خبز  
غلوتين، ألبان، بيض، سمسم  
٥٢٣ كالوري

### شكشوكة بالفلفل المشوي

بيض مخفوق، صلصة طماطم مع بهارات، جبنة فيتا  
غلوتين، ألبان، بيض، أملاح  
٦٥٠ كالوري

### بيض بالسبانخ والفطر

جبنة البارميزان الهولندي، خبز الفوكاشيا  
غلوتين، ألبان، بيض  
٨٢٥ كالوري

### شريحة لحم بقر مع بيض مقلي

صلصة الأفوكادو، رغيغ خبز  
غلوتين، بيض، سمسم، خردل  
٨٢٥ كالوري

### طبق الفطور الخاص من ليليز

شكشوكة بالفلفل المشوي، حمص بالشمندر، لبنة، جبنة  
بالقشدة والعسل، باذنجان مشوي، توست  
غلوتين، ألبان، بيض، مكشرات، سمسم  
٨٩٤ كالوري

## وجبات خفيفة

### ٣ فطائر صغتر و جبنة

بارميزان، شيدر، بروفولوني  
غلوتين، ألبان، بيض، سمسم  
٢٩٨ كالوري

### كعكة الجوز والكراميل

قرفة، جبنة قشدية  
غلوتين، ألبان، بيض، مكشرات  
٣٣٣ كالوري

### طبق الشوفان

توت طازج، شرائح موز  
غلوتين، ألبان، مكشرات  
٢٩٥ كالوري

### توست الأفوكادو

حمص بالشمندر، دقة، جبنة فيتا  
يمكن إضافة: بيض مسلو ٦ / سلمون مدخن ٩ / حلوم ٦  
غلوتين، ألبان، سمسم  
٤١٥ كالوري

### فوكاشيا السلمون المدخن

جبنة قشدية متتلة بالأعشاب، بصل مختل، خيار  
غلوتين، ألبان، سمك، أملاح  
٣٨٧ كالوري

## فطور حلو

### وافل ليليز

شراب القيقب، زبدة، قشرة سكر  
غلوتين، ألبان، بيض  
٢٦٠ كالوري

### وافل التوت البري

توت بري، موز، كريمة مخفوقة  
غلوتين، بيض، ألبان  
٢٧٥ كالوري

### وافل القرعة والشوكولا

صلصة شوكولا، مارشميللو  
غلوتين، ألبان، بيض، صويا  
٣٩٠ كالوري

### حلو التوت البري

كومبوت التوت البري والفانيليا، سكر بودرة، كريمة مخفوقة  
غلوتين، ألبان، بيض  
٣٣٠ كالوري

٢٨

٢٨

٣٥

٤٥

٤٨

٣٥

٤٨

٤٥

٥٠

٢٠

٣٠

٢٨

٣٠

٣٨

٣٥

٥٨

٩٥

٤٥

## أطباق جانبية وبطاطس مقلية

٢٨	<b>بطاطس مسالا</b> صلصة طماطم حارة، فليفلة حلوة، كزبرة خردل، صويا ٤١٠ كالوري
٢٠	<b>بطاطس مقلية</b> ٢١٠ كالوري
٢٥	<b>بطاطس مقلية بالصعتر</b> سمسم ٢١٠ كالوري
٦	<b>شرائح أفوكادو</b>
٩	<b>سلمون مدخن</b>
٦	<b>حلوم مقلي / مشوي</b>
٦	<b>بيض (٢) مسلوق، مقلي، مخفوق</b>
٩	<b>شريحة سلمون مدخن</b>
٦٠	<b>صدر دجاج مشوي</b>
٦	<b>شريحة لحم بقر ٦٠ غرام</b>
٦	<b>(روبيان حجم كبير ٦ حبات)</b>

## سلطات، سندويشات وغيرها

٥٨	<b>سلطة الكايل والخس</b> خس، كروتون الفوكوشيا، بارميزان يمكن إضافة: دجاج مشوي ٩ / شرائح أفوكادو ٦ / حلوم ٦ / روبيان ٣٥ / قطعة لحم مشوي ٦٠ غلوتين، ألبان، بيض، خردل، أملاح ٥٥٥ كالوري
٤٨	<b>سلطة مزيج بومباي وخس</b> صلصة اللبن والحامض، كزبرة، مزيج بومباي غلوتين، ألبان، بيض، سمسم ٤١٠ كالوري
٤٥	<b>سلطة الكينوا والشمندر المشوي</b> سبانخ صغيرة، جبنة فيتا، دقة ألبان، مكشرات، سمسم، خردل ٦٥٠ كالوري
٦٥	<b>هريسة برغر بلحم العجل</b> خبز عربي، خيار، طماطم، دبس الرمان غلوتين، ألبان، بيض، سمسم، خردل ٤٢٢ كالوري
٢٠	<b>سندويش لبننة</b> جبنة فيتا، صلصة طماطم، سلطة بالخل يمكن إضافة دجاج مشوي ٩ / شرائح أفوكادو ٦ / حلوم ٦ / روبيان ٣٥ غلوتين، ألبان، سمسم ٣١٨ كالوري
٥٨	<b>كروك مسيو بالحبش والفوكاشيا</b> جامبون حبش مدخن، صلصة الباشاميل، جبنة بروفولوني ذاتية غلوتين، ألبان، بيض، خردل، أملاح ٦٥٠ كالوري
٩٥	<b>شريحة لحم مع خبز سياباتا</b> ثوم، بصل مكرومل، جبنة بري، زيتون غلوتين، ألبان، بيض، خردل ٥٠٩ كالوري
٤٥	<b>سباغيتي مع أربعة أجبان</b> جبنة شيدر، بروفولوني، غريبار، بارميزان حلوم ٦ / روبيان ٣٥ غلوتين، ألبان ٥٢٠ كالوري
٦٨	<b>لينغويني ألفريديو بريمافيرا</b> بارميزان، حامض، بروكولي، بازيلاء يمكن إضافة دجاج مشوي ٩ / شرائح أفوكادو ٦ / حلوم ٦ / روبيان ٣٥ غلوتين، ألبان ٥٠٢ كالوري
٨٥	<b>سباغيتي بالروبيان والطماطم المجففة</b> كريمة طهي، حبق، صنوبر، طماطم كرزية غلوتين، ألبان، مكشرات، قشريات ٤٩٨ كالوري

Lilly's  
cafe